

# GUIDE SUR LA MÉNINGITE

## POUR LES (PARENTS D') ADOS

Tout ce que vous devez savoir sur  
la méningite à méningocoques



# Qu'est ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une **infection rare, mais grave** qui est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*.<sup>1</sup> Cette bactérie peut causer une infection de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière (méninges). Elle peut également provoquer une septicémie : une infection grave de la circulation sanguine.<sup>2,3</sup>



## La méningite à méningocoques est-elle grave ?

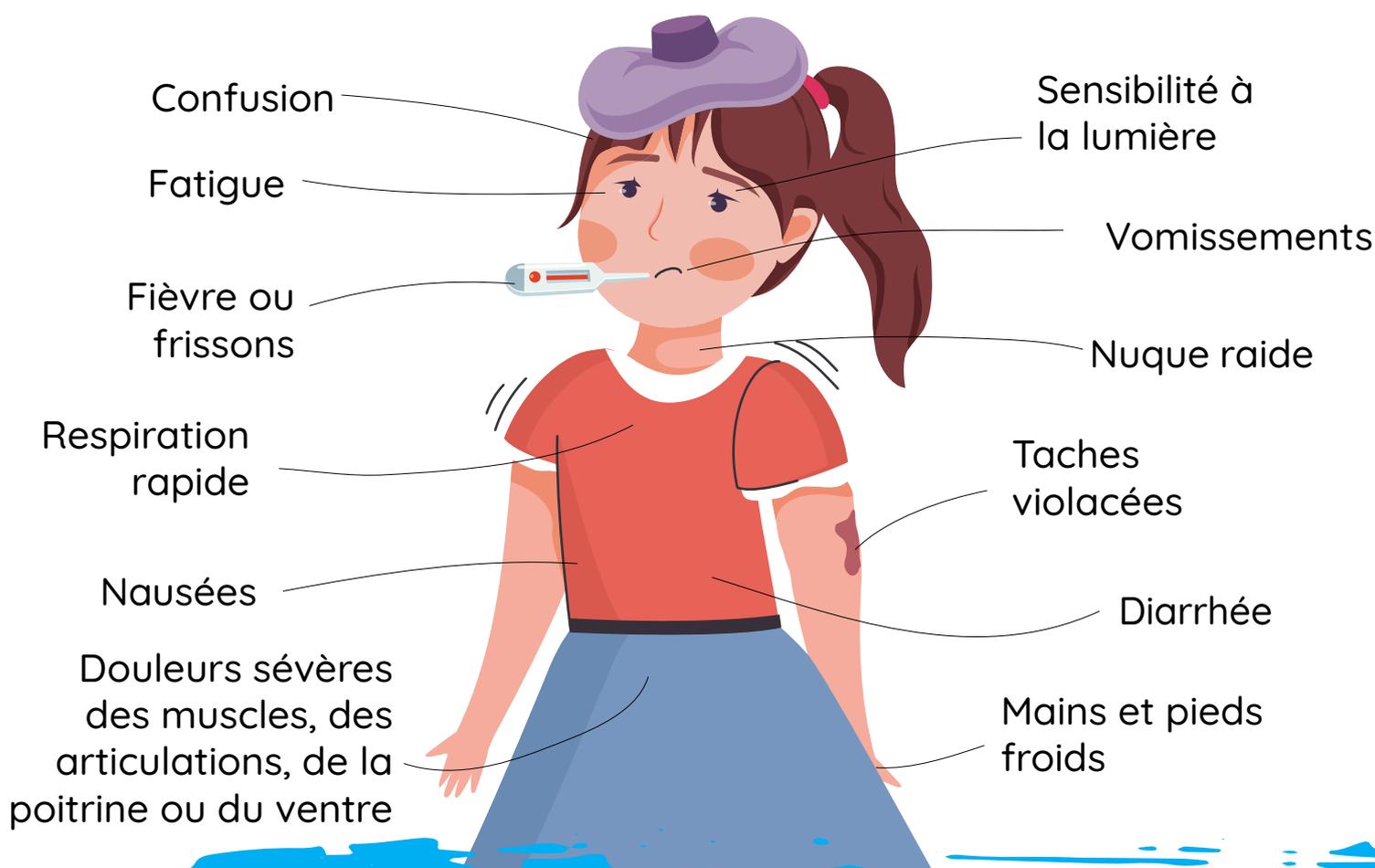
La méningite est une infection rare mais grave. Seuls 26 % des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des premiers symptômes.<sup>4,5</sup> Même avec un traitement approprié, **environ 1 patient sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**<sup>2</sup>

**Dans environ 1 cas sur 5, l'infection peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, la perte de membres ou des troubles mentaux.**<sup>2,6</sup>

1. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15. 2. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. 4. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 5. Data on File; 2020N440795\_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old. 6. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88.

# Quels sont les symptômes de la méningite à méningocoques ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et peuvent être similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et inclure<sup>1</sup> :



**Réagissez rapidement et contactez votre médecin ou votre pédiatre sans attendre.**

Si vous êtes inquiet pour la santé de votre ado, consultez immédiatement un médecin.

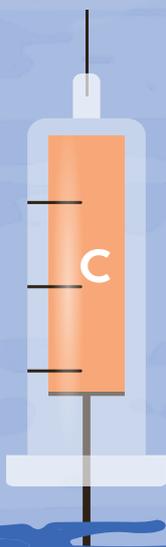
1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms.

# Comment puis-je aider à protéger mon ado ?

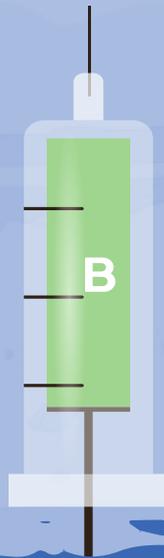
Une bonne hygiène peut aider à prévenir la propagation des germes, mais **la vaccination** est le moyen le plus efficace pour contribuer à la protection de votre ado contre la méningite à méningocoques.<sup>1</sup>

Il existe plusieurs types de méningites à méningocoques. Les types les plus courants sont les types A, B, C, W et Y. Il existe également plusieurs vaccins contre la méningite à méningocoques, mais aucun vaccin ne protège simultanément contre les 5 types les plus courants de méningites à méningocoques (A, B, C, W et Y).<sup>2</sup>

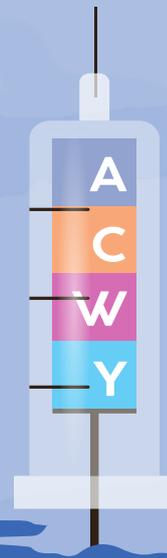
## Il existe trois types de vaccins<sup>1-3</sup>



Vaccin contre le méningocoque C



Vaccins contre le méningocoque B



Vaccins contre les méningocoques A, C, W et Y

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Prevention. 2. Conseil Supérieur de la Santé - Avis 9485 (2019): Vaccination contre le méningocoque. 3. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet.



## La mère d'un survivant de la méningite à méningocoques raconte son histoire

Il s'est plaint de maux de gorge la veille au soir. Je pensais qu'il avait une angine, car il en avait déjà eu, alors nous n'y avons pas vraiment prêté attention. Mais le lendemain matin, ses symptômes ont complètement changé. Il avait de la fièvre élevée, 40°C. Quelques instants plus tard, une éruption cutanée violacée sur tout son corps, tout s'est passé très rapidement. Il a perdu ses deux jambes, à 15 cm sous les genoux. Et cela rend la vie beaucoup plus difficile, avec une prothèse.

Je n'avais jamais entendu parler de la méningite avant qu'il ne l'attrape. Je n'avais aucune idée de ce que c'était et je ne savais pas non plus qu'il existait plusieurs types de méningites. Au moment où il est tombé malade, il était à jour avec toutes ses vaccinations recommandées.

J'ai l'impression que si je peux sauver ne serait-ce qu'un enfant ou une famille de ce que nous avons vécu, cela en vaut la peine. Rien que de sensibiliser les gens à ce sujet est très important.





**SCANNEZ-MOI**

## **Avez-vous encore des questions ?**

Parlez-en à votre pédiatre ou votre médecin ou visitez [www.ensemblecontrelameningite.be](http://www.ensemblecontrelameningite.be) pour plus d'informations sur la maladie et comment vous pouvez aider à protéger votre ado.